Seniorentreff Herbstzeitlose

Mitglied im Frohen Alter Sindelfingen – Gemeinschaft für aktive Menschen e.V.

Freitags, 14-täglich:

14:00 Uhr – Senioren-Gymnastik

14:30 Uhr – Kaffee und Kuchen

15:00 Uhr – Veranstaltungsprogramm

Geschäftsstelle Frohes Alter – Ltg. Heike Rüter

Amt für Soziale Dienste – Rathaus – Rathausplatz 1

4. Stock – Zimmer 4.16 / Telefon: 07031 / 94-239

E-Mail: info@frohesalter.de / Internet: www.frohesalter.de

Seniorentreff Herbstzeitlose

Mitglied im Frohen Alter Sindelfingen – Gemeinschaft für aktive Menschen e.V.

Saal der Johanneskirche
Rechbergstraße 1

PROGRAMM
Januar – Juli 2024

14-täglich freitags ab 14 Uhr

11/2023

Seniorentreff Herbstzeitlose – Saal der Johanneskirche – Rechbergstraße 1

Januar 2024

05.01. Spielenachmittag

19.01. Chor „Schräge Töne“
Ein musikalischer Nachmittag

Februar

02.02. Kleine Faschingsfete mit Herrn Schlechter

16.02. Das Dätzinger Schloss
Videofilmvorführung von Herrn Trapp

23.02 TAKE 2 (Musikgruppe)
Ein musikalischer Nachmittag

März

08.03. Gesundheitsthemen
Margit Sigel

22.03. Singen mit Herrn Stäbler

April

05.04. Rundreise durch das Erzgebirge
Filmvorführung von Herrn Timmerkamp

19.04. Was Großmutter noch wusste
Vortrag von Susanne Krug

Mai

03.05. Von Nürnberg nach Passau
Fotoschau von Erwin Trummel

24.05. Genussnachmittag
Unsere Helferinnen verwöhnen uns
mit selbstgebackenen Köstlichkeiten

Juni

07.06. Biergartenbesuch
Gemeinsam plaudern und genießen im Café Wies´n

21.06. Orgelklang
Mit Herrn Schlechter

Juli/

05.07. Gedächtnistraining
Dina Bräcker

19.07. Reisebericht über Südtirol
Filmvorführung von Herrn Timmerkamp

– Änderungen vorbehalten! –

Seniorentreff Herbstzeitlose

Mitglied im Frohen Alter Sindelfingen – Gemeinschaft für aktive Menschen e.V.

Auf Ihren Besuch freuen sich Maria Albrecht und Team – Bei Fragen bitte Telefon: 803522

11/2023